

AMAP Art du panier	CONTRAT d'engagement - saison ETE 2020 Pain, Brioches, Farines et préparations à base de farine, légumes secs bio	Du 9 avril au 1^{er} octobre 2020
-------------------------------------	--	--

Conformément à la Charte des AMAP, l'adhérent :

NOM et Prénom :

Adresse :

Téléphone : Adresse mail :

S'engage pour l'achat de produits en agriculture biologique auprès de la ferme Graine & Grignote. Nos produits sont préparés dans des locaux utilisant les allergènes suivant : **gluten, fruits à coque, sésame.**

Nous proposons des recettes pour tous nos produits sur www.graine-et-grignote.com

La ferme Graine & Grignote à Merles 60120, s'engage à fournir ses produits les jeudis sur les lieux de distribution situés, choisir par l'adhérent pour la saison entière :

- ☐ entre 16h30 et 17h à la cité administrative - rue Just Haüy 80 000 AMIENS
- ☐ entre 18h30 et 19h15 à la salle Daniel Ferry – place de la mairie 80 330 LONGUEAU

La distribution des produits n'aura pas lieu **les 21 mai, 16 ; 23 et 30 juillet 2020.**

Produits et distributions proposés

PAIN AU LEVAIN			chaque jeudi	Quantité par distribution
Pain au levain naturel, à base de farine de blé semi-complète sur meule de pierre, cuit au four à bois <i>Surprise</i> : pain différent chaque semaine : figue, abricot, <u>amande, noisette</u> , chocolat, (500 gr.), <u>sésame</u> , courge, pavot, lin, tournesol, raisin, seigle, ... (600 gr.)	Nature 700 g	3,55 €		
	Courge, lin, tournesol 600 g	3,55 €		
	Surprise 500 ou 600 g	3,55 €		
Pain de petit épeautre (farine semi-complète) au levain de blé	500 g	4,80€		
Montant pour 1 distribution				€
Montant pour <u>22</u> distributions				€
BRIOCHE			chaque jeudi	Quantité par distribution
Brioche contenant : farine de blé semi-complète sur meule de pierre, <u>œuf, beurre</u> , sucre, farine de seigle, sel, levain, levure. Cuisson au four à bois	Nature 500g	5,65€		
	Nature 300g	3,40€		
Brioche surprise : alternance de brioche nature, glacée de sucre glace, au chocolat (noir, lait ou blanc), au raisin, au sésame ou pavot. <i>Possibilité de contenir également</i> : <u>amandes, noisettes</u> ...	Surprise 500g et 450g (fruits secs)	5,75€		
Montant pour 1 distribution				€
Montant pour <u>22</u> distributions				€
FARINE DE BLE			Distribution mensuelle, le 1 ^{er} jeudi du mois	Quantité par distribution
Farine de blé semi-complète sur meule de pierre. Utilisable pour pâtisseries et pains	1 kg : 1,70 €			sac
	2 kg : 3,20 €			sac
	3 kg : 4,50 €			sac
Montant pour 1 distribution				€
Montant pour <u>6</u> distributions				€

LEGUMES SECS		Distribution tous les deux mois	Quantité par distribution
Lentilles vertes (1 ou 2kg)	4,70 € / kg		kg
Lentillons rosés (1 ou 2kg)	4,70 € / kg		kg
Lentille beluga (1 ou 2kg)	5,50 € /kg		kg
Pois cassés (1 ou 2kg)	5,50 € / kg		kg
Haricots sec (500g)	3,20 € / 500g		sac

Petit épeautre décortiqué (500g ou 1 kg)	2,20 € / 500g 4,00 € / kg	sac
Minestrone de légumes secs (petit épeautre en grain, lentille verte, lentillon, pois cassés, haricots secs) (500g)	3,80 € / 500g NOUVEAU	sac
Montant pour 1 distribution		€
Montant pour 3 distributions		€
AUTRES FARINES sur meule de pierre, semi complète		Quantité par distribution
Distribution tous les deux mois		
Farine de seigle	1 kg : 1,90 € 2 kg : 3,80 €	kg
Farine de petit épeautre	1 kg : 4,90 € 2 kg : 9,80 €	kg
Farine de lentillon rosé	500 g : 2,70 €	kg
Farine de sarrasin NOUVEAU	1 kg : 3,60 €	
Montant pour 1 distribution		€
Montant pour 3 distributions		€
PREPARATION A BASE DE FARINE Distribution tous les 2 mois		Quantité par distribution
FALATILLE MIX , préparation pour falafels, crackers... aux lentilles. <i>Ingrédients: farine de lentille verte, levure, ail, cumin graine, sel, curcuma</i>	4,70 € les 500 gr.	
CHOCOLATILLE – préparation sucrée chocolatée <i>Ingrédients: farine de lentillon, sucre de canne, chocolat 60% de cacao, <u>noisettes</u>, cacao amer</i>	4,90 € les 500 gr.	
Montant pour 1 distribution		€
Montant pour 3 distributions		€
HUILE vierge de TOURNESOL 1 distribution		Quantité par distribution
Huile de tournesol, pression à froid	50 cl à 3,50€	
Montant pour 1 distribution		
SAC 2 anses en coton bio, sérigraphie <i>Pain au levain naturel</i> pour prendre son pain à chaque distri	Prix coutant 2,80 €	sac
Total du contrat de la saison		€

Ce contrat en 2 exemplaires et les chèques établis à l'ordre du **GAEC Graine et Grignote** sont à remettre au référent AMAP au moment de la signature des contrats. Le producteur encaissera les chèques en début de saison (1 chèque) ou les 1er, 2ème, et 3ème mois de la saison (3 chèques maximum). L'adhérent atteste qu'il est à jour de sa cotisation annuelle à l'AMAP et qu'il a pris connaissance de la Charte des AMAP (disponible auprès de l'association).

L'adhérent :
(Date et signature)

Le producteur :
(Date et signature)

Le référent AMAP
(Date et signature)

✂ **Mémo des livraisons à garder dans son porte feuille !**

Produit	Date de livraison AMAP
Pain & brioches	9, 16, 23, 30 avril 7, 14, 28 mai, 4, 11, 18, 25 juin, 2, 9 juillet, 6, 13, 20, 27 août 3, 10, 17, 24 sept, 1 oct
Farine de blé	7 mai, 4 juin, 2 juillet, 6 août, 3 sept, 1 oct
Légumes secs &...	14 mai, 9 juill, 10 sept